

# БРУСЬЯ для ОТЖИМАНИЙ

## G011 DFC



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



**\*\* Для обеспечения наиболее эффективной работы оборудование постоянно обновляется, поэтому спецификация данного продукта может отличаться от того вида, который представлен в руководстве.**

**\*\*Перед началом эксплуатации устройства, ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.**

# 1. ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**– Перед эксплуатацией оборудования ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

- a. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями в данном руководстве. Для безопасной и эффективной работы с тренажёром убедитесь, что оборудование правильно собрано и используется должным образом. Примечание: Обязательно ознакомьте всех пользователей тренажёра с инструкциями и мерами предосторожности.
- b. Перед началом работы с тренажёром проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию оборудования. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
- c. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром может нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- d. Не подпускайте к тренажёру детей и питомцев. Оборудование предназначено исключительно для взрослых.
- e. Используйте тренажёр на твёрдой ровной поверхности. Положите под тренажёр специализированное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. Для обеспечения безопасности, вокруг оборудования должно находиться не менее 2 метров свободного пространства.
- f. Перед первым запуском тренажёра проверьте все винты, гайки и другие соединения. Убедитесь, что тренажёр установлен в безопасном положении. Для поддержания должного уровня безопасности оборудования, регулярно проводите осмотр тренажёра на предмет повреждений и износа.
- g. При использовании оборудования надевайте соответствующую спортивную одежду. Не рекомендуется надевать свободную одежду, которая может попасть в подвижные детали тренажёра или ограничить ваши движения.
- h. Тренажёр предназначен исключительно для домашнего использования.
- i. Будьте осторожны при подъёме и перемещении тренажёра, чтобы избежать повреждение спины.
- j. Сохраните данное руководство и сборочные инструменты для дальнейшего использования.
- k. Данный тренажёр не предназначен для терапевтических целей.

## 2. ИНСТРУКЦИИ ПО УХОДУ ЗА ТРЕНАЖЁРОМ

- Периодически смазывайте подвижные соединения тренажёра после его использования.
- Будьте осторожны, чтобы не повредить пластиковые/металлические детали тренажёра тяжёлыми или острыми предметами.
- Избегайте попадания влаги на оборудование, протирайте тренажёр сухой тряпкой.

**\*\* Максимально допустимый вес пользователя – 100 кг.**

## 3. СПЕЦИФИКАЦИЯ – Предварительная сборка

### \*\*\* Напоминание: Советы по сборке

Перед началом сборки установите все болты в соответствующие соединения тренажёра. Не затягивайте болты на данном этапе. После того, как все детали будут установлены, затяните болты. Подобные действия сделают сборку более эффективной и экономичной по времени.

1. Передняя и задняя труба стойки



2. Боковая труба стойки



3. Соединительная труба

### 8. Регулировочные ножки



4. М8\*45



5. М8\*50



6. Гайка



7. Шайба



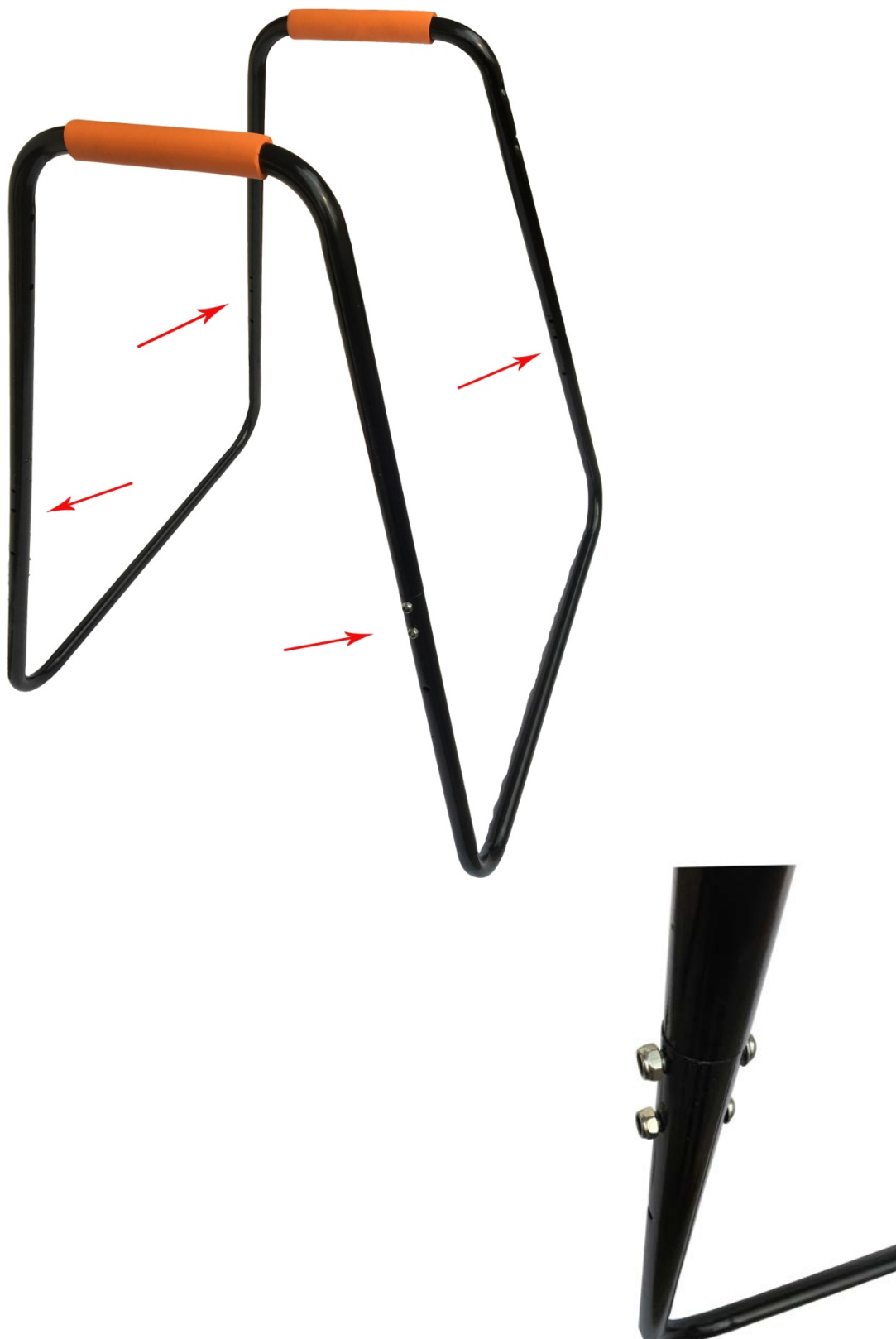
## СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

NO.	Наименование	Шт.
1	Передняя и задняя труба стойки	2
2	Боковая труба стойки	2
3	Соединительная труба	2
4	Болт М8*45	8
5	Болт М8*50	4
6	Гайка	12
7	Шайба	12
8	Регулировочная ножка	4

## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

### ШАГ 1 :

Соедините ① переднюю и заднюю трубы стойки ② с боковыми трубами стойки с помощью ④ восьми болтов М8\*45, ⑥ восьми гаек, ⑦ восьми шайб



## ШАГ 2:

Прикрепите ③ соединительную трубу к основному каркасу с помощью ⑤ четырех болтов М8\*45, ⑥ четырех гаек, ⑦ четырех шайб



### ШАГ 3:

Прикрепите ⑧ регулировочные ножки к основному каркасу



